Organisationsschema „Training“
des LAC Lübeck e.V.

		anzustrebende Anzahl an TE:	Sprint	Sprung	Lauf	Wurf	
Anschluss-/ Leistungs-training	Aktive	5x+X Training	Anschluss- und Leistungstraining				Breitensport Fitness
Aufbau-training	U20 (18/19)	5x Training	Aufbautraining				
	U18 (16/17)	4x Training					
Grundlagen-training	U16 (14/15)	3x Training	Grundlagentraining				
	U14 (12/13)	2x Training					
Kinder-training	U12 (10/11)	2x Training	Kindertraining				
	U10 (8/9)	1x Training					
Kinder-sport	U2 - U9						

Stand: 10. September 2017

Trainingszeiten und -orte folgen demnächst!