

Anschluss-/Leistungs-training	anzustrebende Anzahl an TE:		Sprint	Sprung	Lauf	Wurf	Arno Reimann	
	Aktive	5x+X Training	Christopher Kokot, Uwe Mundt	komm.: Uwe Mundt	Arno Reimann	Uwe Mundt		
Anschluss- und Leistungstraining								
Aufbau-training	U20 (18/19)	5x Training	Disziplintrainer	Aufbautraining				Breitensport Fitness
	U18 (16/17)	4x Training	Disziplintrainer					
Grundlagen-training	U16 (14/15)	3x Training	Martin Kath/Celina Mävers	Grundlagentraining				
	U14 (12/13)	2x Training	Martin Kath/Celina Mävers					
Kinder-training	U12 (10/11)	2x Training	Celina Mävers	Kindertraining				
	U10 (8/9)	1x Training	Celina Mävers					
Kindersport	U2 - U9		vakant					

Stand: 28. September 2020

Trainingszeiten und -orte

Sommer

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Sprint	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	17.00h Buni	nach Absprache	nach Absprache
TG Mittelstrecke	18.00h Buni	-	18.00h Buni	-	-	-	-
TG Wurf/Sprung/Hürden	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	17.00h Buni	nach Absprache	nach Absprache
Schüler U16 bis U10	17.00h Buni	-	17.00h Buni	-	-	-	-

Winter

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Sprint	17.00h Buni	-	17.00h LLZ/Buni	-	17.00h LLZ/Buni	nach Absprache	nach Absprache
TG Mittelstrecke	17.00h TMS	-	17.00h Buni	-	-	-	-
TG Wurf/Sprung/Hürden	17.00h TMS	-	17.30h LLZ/Buni	-	17.00h LLZ/Buni	nach Absprache	nach Absprache
Schüler U16 bis U10	17.00h TMS	-	17.00h Buni	-	-	-	-

Buni: Stadion Buniamshof

TMS: Thomas-Mann-Schule

LLZ: Landesleistungszentrum Malente

Kraft: noch offen

Nähere Informationen erhalten Sie über unsere [Geschäftsstelle](#)